



AEROPRESS

 **johan & nyström**
KÄFFRÖSTÖRNING | FÖRÄDLING

Perfekt för den som tröttnat på stora maskiner, vill ha en liten kaffebryggare med sig på kajakturen eller fjällvandringen, eller bara vill ha en riktigt god kopp kaffe.

1 kopp / 15 g kaffe / 250 g vatten / Bryggtid: 2 minuter

- LÄGG I FILTRET OCH SKÖLJ I VATTEN** - Använd hett vatten som sköljer filtret bättre och värmer upp filter-hållaren. Detta gör också att filtret fastnar och ligger still när man skruvar ihop filterhållaren med Aeropressen.
- LÄGG NER 15 G KAFFE** - Kom ihåg att alltid använda färskt nymalet kaffe - investera gärna i en kvarn så att kaffet kan malas direkt in på bryggningen. Använd våg för att väga både vatten och kaffe.
- FUKTA KAFFET MED LITE AV VATTNET** - Tänk på att vattnet direkt börjar rinna igenom filtret så ställ Aeropressen på din kopp eller kanna från början. Placera sedan allt på vågen och nollställ innan du börjar hälla. Var noga med att vattnet har rätt temperatur, ca 95°C. Häll sedan på 50 g vatten. Detta kommer öka smak, jämnhet och upplevelse. Allt blir bättre om du är noggrann när du brygger kaffe.
- RÖR RUNT I KAFFET** - Tänk på varm choklad: Om man blandar chokladpulvret med all mjölk direkt så bildas det massa klumpar. Om man istället blandar med hälften av mjölken, rör runt, och sedan häller på resten av mjölken så blandas allt pulver med vätskan. Samma sak vill man uppnå här med kaffet.
- FYLL VATTEN UPP TILL KANTEN** - Eftersom vattnet direkt börjar rinna igenom filtret så hjälper det mycket att använda en våg genom hela bryggningen. Totalt ska 250 g vatten användas till våra 15 g kaffe.
- SÄTT PÅ KOLVEN** - Droppandet avstannar när man sätter ihop Aeropressen och kaffet går från en dropp-fas till en extraktionsfas. Här kan du experimentera med olika extraktionstider. Börja med runt 30 sekunder och prova dig fram vad passar dig bäst!
- PRESSA UT ALLT KAFFE** - Pressa ned kolven med jämnt och stabilt tryck så kaffet pressas genom filtret. Även här kan du experimentera med tiden, börja på allt från 20 till 60 sekunder. Använd gärna lite kroppstyngd för att spara på armbågarna som annars tar stryk av en hyfsat o-ergonomisk ställning. Plocka fram din favoritkopp om du inte redan bryggt direkt ner i den.